

Lekker, gezond en veilig



EkoPlaza verkoopt alleen biologische en ecologische producten. Het assortiment is met de verhuizing flink uitgebreid.

foto: Harry Broeze

EkoPlaza is dé biologische supermarkt van Nederland en met 70 filialen meteen de grootste bioketen van de Benelux. Afgelopen woensdag heropende het Hengelose filiaal zijn deuren aan de De Wetstraat 37, na bijna een kwart eeuw te hebben vertoefd aan de overkant van diezelfde straat.

HENGELO - Na wat omzwervingen in diverse Hengelose panden kwam de winkel - toen nog Gimsel Natuur-

voeding genaamd - in 1989 aan de De Wetstraat terecht. "We waren na 25 jaar echter uit ons jasje gegroeid en al een tijd op zoek naar wat groters", aldus mede-eigenaar Wim Nijmeijer (53). "Dit oude Brok-pand heeft een winkeloppervlak van maar liefst 325m², waardoor we ons assortiment flink hebben kunnen uitbreiden met onder andere meer cosmetica en een eigen broodoven."

Samen met compagnon Ben Kooiker (53) bezit Nijmeijer vijf EkoPlaza filialen, verspreid over maar liefst drie provincies. Biologisch

leven en eten loopt als een rode draad door Nijmeijers leven. "Als tiener wist ik al dat ik geen E-nummers (antioxidanten en emulgatoren e.d.) in mijn voedsel wilde, dus tijdens mijn studietijd te Groningen bezocht ik al mijn eerste biowinkel."

Grappig detail: jaren later werd Nijmeijer eigenaar van diezelfde zaak. EkoPlaza kent enkel biologische en ecologische producten; zelfs het toilet papier is gerecycled. De winkel is bedoeld voor consumenten die bewust kiezen voor lekkere, gezonde en veilige voeding tegen een betaalbare prijs.

Samen zingen met jouw kind

HENGELO - De Muziekschool Hengelo begint in week 36 met de cursus 'Muziek op schoot' voor kinderen vanaf 7 maanden en 'Muziek met peuters' tot 4 jaar en hun (groot)ouder. De cursussen worden gegeven op woensdagochtend in De Klapproos aan de Korenbloemstraat 9, op vrijdagochtend in het hoofdgebouw van de Muziekschool aan de Deldenerstraat en op zaterdagochtend in Kulturhus Hasselo. "In acht weken worden bekende en nieuwe liedjes, versjes en muzikale spelletjes aangeboden die aansluiten bij de ontwikkelingsfase van de kinderen. Noten kunnen lezen of zelf een instrument bespelen is niet nodig", zo laat de Muziekschool weten. Voor meer info: tel. 291 73 09 of info@muziekschoolhengelo.nl

Open dag tennisclub

HENGELO - Tennisvereniging Hasselo houdt op zaterdag 6 september haar jaarlijkse open dag voor volwassenen en junioren. De open dag is van 12.00 tot 16.00 uur op het tennispark aan het Bartelinkslaantje 24. Er zijn gratis proeflessen en tennisrackets zijn aanwezig. Directe inschrijving voor lidmaatschap en nieuwe cyclus lessen is mogelijk. Tel. 277 66 10/06-14 90 21 62. Of kijk op www.tvhasselo.nl

Activiteiten tijdens Week van de Alfabetisering

HENGELO - Hengelo kent bijna achttuizend mensen die problemen hebben met lezen en schrijven, maar wat kun jij daar nu aan doen? Dat is de vraag die centraal staat tijdens de Week van de Alfabetisering, van 8 tot en met 14 september. "Het lijkt onwerkelijk dat er zó veel mensen problemen hebben met lezen en schrijven. Er zijn oplossingen, maar de stap om er iets aan te doen is groot. We willen iedereen er van bewust maken dat ze kunnen helpen. Buren, vrienden, professionals die met laaggeletterden te maken hebben, uiteindelijk moeten zij het eerste zetje geven," aldus René Siteur, directeur van Bibliotheek Hengelo.

Programma

Bibliotheek Hengelo heeft samen met de gemeente ac-

tiviteiten gepland die voor iedereen te bezoeken zijn:

- De aftrap is maandagmiddag met een taallunch met onder meer burgemeester Sander Schelberg.

- Op dinsdagochtend is een workshop 'Eenvoudig schrijven' en 's avonds een dubbel lezing over de kracht van taal en voorlezen door kinderboekenschrijvers Betty Sluizer en Erik van Os.

- Het programma wordt op donderdagmiddag vervolgd met een workshop 'Herkennen en doorverwijzen van laaggeletterden'.

- Op zaterdagmiddag is de film Precious te zien in de bibliotheek, over een meisje dat dankzij het leren lezen en schrijven een uitweg vindt uit haar deprimerende leven.

Kijk op www.bibliotheekhengelo.nl voor de details en het reserveren.



Lezen en schrijven is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Volgende week besteedt de bibliotheek aandacht aan laaggeletterden.

GA VOOR PUUR & BETAALBAAR ZONDAG OPEN DAG

7 september van 12.00 tot 17.00 uur

Activiteiten: streekproductenmarkt met proeverijen, rondgang door de fruittuin, bakker met hout gestookte oven, fruitplukken, weilandgames met div. spelletjes, knuffelkonijn en nog veel meer...

landwinkel[®]
Fruitboerderij 't Duvelshofke

DUIVELSDIJK 21 | 7574 PB OLDENZAAL | WWW.DUVELSHOFKE.NL



OPEN DAG Tennisvereniging Hasselo



Gratis Proefles

Zaterdag 6 september 2014
Van 12.00 uur tot 16.00 uur

Bartelinkslaantje 24
Hengelo
tel: 074 2776610

Email: jeugdcommissie@hasselotennis.nl

Inschrijven direct mogelijk

Gratis advertentie

Geef hem goed onderwijs

ZOA
HULP | HOOP | HERSTEL

WWW.ZOA.NL

ADVERTORIAL

Natuurlijke ondersteuning voor vetvertering en lever

Te vet gegeten? Een vol gevoel na het eten? Soms krijgen we, bijvoorbeeld tijdens feestjes of etentjes, wel eens te veel vet binnen. En ook als we druk zijn schiet een gezonde maaltijd er wel eens bij in. Dan kan de lever wel wat extra ondersteuning gebruiken. Boldocynara van A.Vogel bevat een unieke combinatie van ingrediënten, waaronder artisjok. Het ondersteunt de reinigende werking van de lever^{1,2}, is goed voor de spijsvertering³ en ondersteunt de vertering van vetten¹.

De rol van de lever
De lever regelt wel 600 verschillende functies in ons lichaam. Daarmee is het één van de belangrijkste organen in ons lijf. Zo regelt de lever onder andere de vet-, eiwit- en koolhydraatstofwisseling, maakt het gal aan voor vetvertering, zorgt het voor de opslag van vitamines en breekt het lichaamsvreemde stoffen af.

De lever vaart er wel bij als we gezond en niet te vet eten. Soms krijgen we echter wel eens te veel vet binnen. Dit kan zorgen voor een vol gevoel in de maag. De lever kan dan wel wat extra ondersteuning gebruiken.

» 'Door gebruikers beoordeeld met een 9,3'

Natuurlijke ondersteuning
De natuur kan hierbij ondersteuning bieden. A.Vogel Boldocynara is 100% natuurlijk en bevat een unieke combinatie van ingrediënten, waaronder artisjok. Het ondersteunt de reinigende werking van de lever^{1,2}. Daarnaast ondersteunt A.Vogel Boldocynara het functioneren van de maag - bijvoorbeeld bij een vol gevoel na het eten⁴ - is het goed voor de spijsvertering in maag en darmen³ en ondersteunt het de vertering van vetten¹.

A.Vogel Boldocynara is verkrijgbaar bij drogist (o.a. Kruidvat, Etos, DA, DIO), apotheek en de meeste gezondheidswinkels. Adviesprijs € 9,99



¹artisjok, ²maria-distel, ³zuurbes, varkensgras, ⁴paardenbloem