

TOM

HET FAMILIEGEVOEL
VAN Erik Lammerink



KOMEN WE STRAKS NOG OP TIJD? het
onbereikbare
Twente

SEX EN RELATIES OP HET WERK
LAST OF LUST

FEBRUARI 2009 - NUMMER 1
LOSSE NUMMERS € 3,95



9 771871 128001



EN VERDER

SPORT & BUSINESS | DE ONDERNEMER EN ZIJN AUTO | FIT MET TOM
| NEWSFACTS | SMASHING & SEDUCING STUFF | TOM'S WATCHING YOU



COLOFON

Februari 2009 | jaargang 2 | nummer 1

Uitgeverij Van Deinse Media B.V., Postbus 40194, 7504 RD Enschede
Eeftinksweg 11, Enschede. Telefoon 053 - 4782071

Uitgever Jeroen Achterberg

Hoofdredacteur Erwin Gevers, erwin@tommagazine.nl

Bladmanager Peter Krijgsman

Vormgeving Lucy Keizer, WeCre8 Creatieve Communicatie, Enschede

Fotografie Renaldo Markus | Jacqueline Stokkingreef | Frank Visschedijk
| Willem van Walderveen

Redactie Erwin Gevers | Linda Meijer | Remko Meddeler

Coverfoto Frank Visschedijk

Advertenties Van Deinse Media B.V., tom@vandeinsemedia.nl
Telefoon 053 - 4782071, www.tommagazine.nl

Verder werken mee Astrid Achterberg | Jeannette Agterbos | Saskia Concu
| Marijke Oldenhof | Ageeth Vehof | Tineke Wiggers

Informatie TOM verschijnt 6 keer per jaar. Oplage: 7.500 exemplaren verspreid op basis van controlled circulation. TOM is tevens verkrijgbaar bij o.a. vijftig kiosken en boekwinkels in Twente. Voor meer informatie, adreswijzigingen en vragen over bezorging, neem contact op met tom@vandeinsemedia.nl, telefoon 053 - 4782071.

Copyright Niets uit deze uitgave mag gereproduceerd worden op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande, schriftelijke toestemming van de uitgever en andere auteursrechthebbers. Het ongevrraagd toesturen van foto- en diamateriaal geschiedt op eigen risico.

Aansprakelijkheid Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever is echter niet aansprakelijk voor eventuele onjuistheden in deze uitgave of onvoorziene gevolgen van onvolkomenheden. Van Deinse Media is niet verantwoordelijk voor handelingen van derden, welke mogelijk-kerwijs voortvloeien uit het lezen van deze uitgave.

TOM's passie van... Gerrit Jan Smelt en Erik Laarman 40

TOM's Businesslunch SMAAK 43

Column 'Risk Corner' door De Bedrijfsverzekeraar 45

TOM's ondernemer en zijn auto: Maarten Morsman 46

TOM kookt met...
Koken met Karel Elhorst en Remon Hansté 50

TOM's Personal Trainer André Wiggers 55

TOM's sport en sponsoring
Een sollicitant die schaatst heeft een streepje voor 56

Column 'Tax Corner' door Arjan Hof 61

TOM's imago 65

TOM's bussinesclub
Netwerk Twente 69

TOM's watching you 59, 63, 67, 70, 71

Agenda 73



Misschien een vreemde gedachte als je morgenochtend je werkplek weer binnenloopt, maar uit onderzoek blijkt dat het toch écht gebeurt: ongeveer éénderde van de Nederlanders heeft wel eens seks gehad op het werk. In sommige andere landen gaat het er nog verhitser aan toe, vooral de temperamentvolle Spanjaarden en Italianen schijnen de werkplek regelmatig te gebruiken als verlengstuk van de al dan niet echtelijke sponde. Bijna de helft van de mensen die 'het' op het werk doen is overigens getrouwd. Kijk de volgende keer als je in de kantine een 'bammetje' zit te eten maar eens goed in het rond. Zet in gedachten drie vrouwelijke en drie mannelijke collegae op een rij. Eén van ieder heeft zich wel eens laten verleiden of heeft verleid.

sex en relaties op het werk

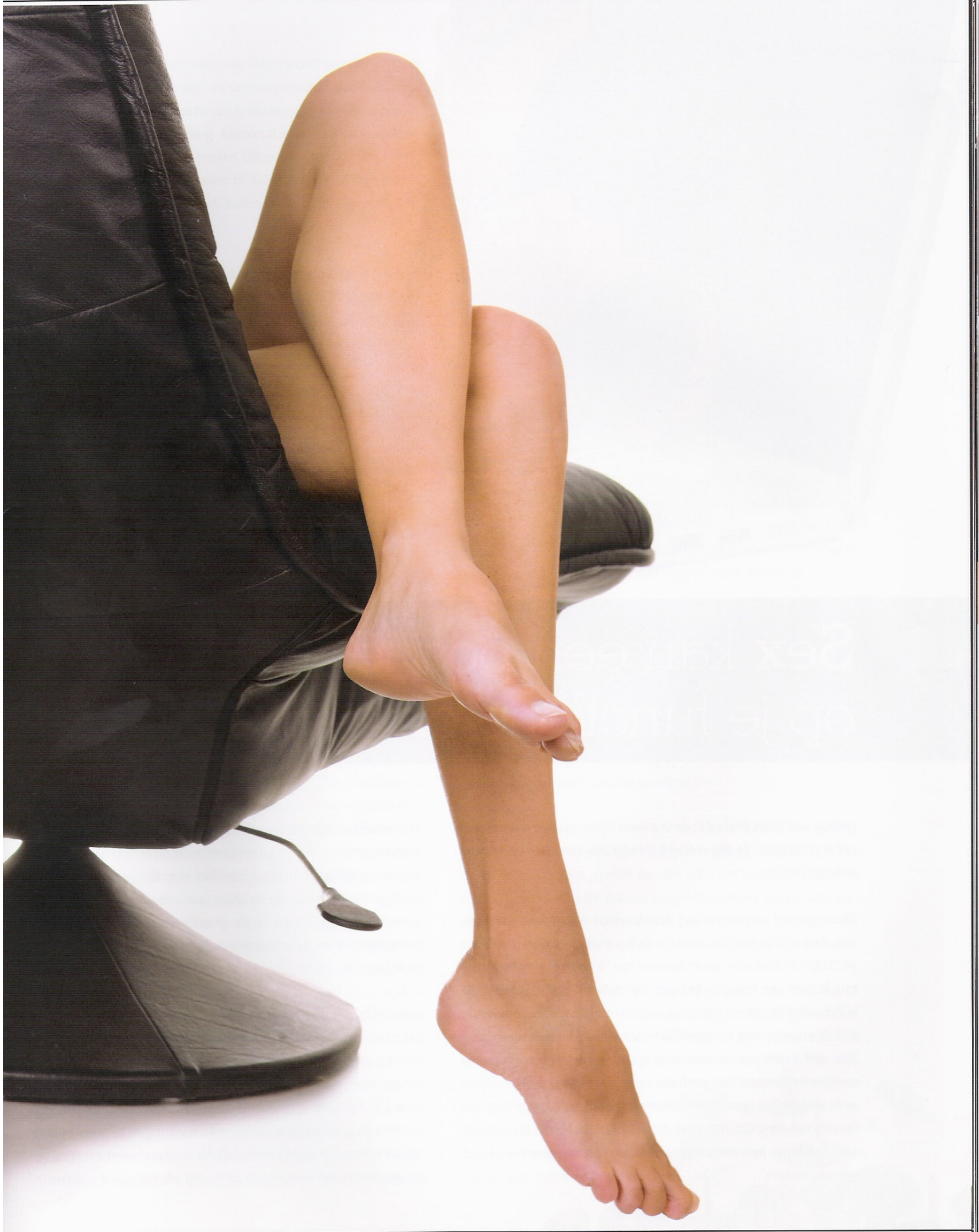
LAST OF LUST

Zoek je slachtoffer wel met zorg uit...

Wat is het toch dat mensen hun carrière, relatie of zelfs hun huwelijk op het spel zetten voor een snelle wip op de werkvloer? Is het de spanning? Iets doen wat niet mag, of is het toch simpel de gelegenheid? Geef toe, gelegenheid is er altijd, ook bij jou op het werk. En de hedendaagse middelen - mail, sms - maken het er alleen maar makkelijker op om iemands welwillendheid te testen. Je hoeft geen vnzige voorstellen in iemands oor te fluisteren bij het koffieapparaat. Niet risicovol 'voetje te vrijen' tijdens een belangrijke stafvergadering. Nee, je stuurt een simpel mailtje of sms en

doet op die manier gewoon digitaal het 'voorwerk'. Niet iedereen geeft aan dergelijke verleidingen toe, maar we hebben er vast allemaal wel eens over gefantaseerd. Soms doen mensen 'het' voor de kick, maar vaak liggen er ook alternatieve motieven aan ten grondslag. Denk hierbij aan promoties, extra bonussen of die leuke klus in het buitenland die je altijd al wilde hebben - en verdiende - maar nooit kreeg. Het is in dat geval wel handig je 'slachtoffer' met zorg uit te zoeken. Niets is zo teleurstellend als je even heel erg je best hebt gedaan onder het bureau en het blijkt achteraf de stagiaire te zijn.

TOM sprak met een vertrouwenspersoon 'Ongewenste Omgangsvormen' van een groot landelijk concern die - om begrijpelijke redenen - graag anoniem wilde blijven. 'Ongewenste omgangsvormen' zijn meer dan (seksuele) intimidatie alleen. Ook discriminatie, fysieke bedreiging of geweld en pesten (mobbing) vallen hieronder. Maar terugkomend op dit specifieke onderdeel: ik werk zelf in een filiaal in het oosten van het land en heb geconstateerd dat binnen ons bedrijf de meldingscijfers lager zijn dan in de rest van Nederland. Ik denk persoonlijk dat mannen in heel Nederland hetzelfde





Sex kan een positieve uitwerking op je functioneren hebben...

gedrag vertonen, maar dat de vrouwen in het oosten minder snel om hulp vragen. Ze zijn wellicht minder assertief, komen minder voor zichzelf op.'

Maar nu gaat u er vanuit dat de man altijd de potentiële dader is. 'Ha, daar heb je gelijk in, maar in 95% van de gevallen is dat ook zo.' Onze vrouwelijke lezers denken nu: 'Ik zou ze! Een knal voor hun kop en een knietje iets lager; dan is het wel afgelopen.' Hoe is het mogelijk dat de moderne, zelfverzekerde vrouw anno 2009 zich überhaupt nog seksueel laat intimideren of misbruiken? 'Die zelfverzekerde vrouw waarschijnlijk niet, maar 'seksuele roofdieren' hebben een perfecte neus voor 'onschuldige - soms zelfs gewonde - lammetjes'. Ze zoeken hun 'prooi' met zorg uit. En vergeet niet dat het vaak heel subtiel gebeurt. Het begint met aandacht, een vriendelijk woord, een prettig gesprek en wat complimentjes.'

Daarna de bekende hand op de schouder die na een tijdje afzakt naar lagere regionen? 'Precies. En voor het slachtoffer het weet, is er geen weg meer terug. Ze heeft al snel het idee dat zij het er zelf naar heeft gemaakt. Schaamte en angst voor consequenties maken zich al snel meester van haar. En als ze zelf niet tot die foute conclusie komt, helpt de dader vaak een handje mee door dit te suggereren en te beamen.'

Hoe krijgt u mensen zover dat ze zich bij u melden? 'Dat is inderdaad het allermoeilijkste. Kijk, we hebben allemaal een hele grondige training gehad, dat heeft ons bedrijf echt goed verzorgd. Maar opleiding alleen is niet genoeg. Je moet er - vind ik zelf - wel geschikt voor zijn. Je moet vertrouwen uitstralen, empathie hebben voor mensen en goed kunnen luisteren. En natuurlijk is het heel belangrijk dat mensen je weten te vinden. Als niemand weet dat jij de vertrouwenspersoon bent, heb je als bedrijf iets niet goed gedaan.'

Wat is de procedure, als er eenmaal een klacht wordt ingediend? 'Laat ik beginnen te zeggen dat wij - als vertrouwenspersonen - er altijd naar streven er juist géén klacht van te maken. We spreken in eerste instantie altijd van een melding. Allereerst wordt vanzelfsprekend uitgebreid met de melder gesproken. Dit om de inhoud van de melding en de wensen van de melder te inventariseren. De melder is altijd leidend in het proces. Toch zullen we er alles aan doen een officiële klacht te voorkomen.'

Niet goed voor het bedrijf? 'Nee, dat is het absoluut niet. Een klachtenprocedure is vaak een lang en moeizaam traject en kan soms wel jaren duren. Het kent vrijwel geen winnaars, enkel verliezers. Gezinnen en carrières worden verwoest, vaak aan beiden zijden.'

Adviseur/trainer Freek Walther van Cohezia - een toonaangevend training -en organisatieadviesbureau op het gebied van ongewenste omgangsvormen op de werkvloer - onderschrijft dit statement. 'Je brengt ongewenste omgangsvormen gemakkelijk in verband met klachten. Daarop ligt in de praktijk echter niet het accent. Het is juist wenselijk om klachten te voorkomen.'

Bedrijven nemen het onderwerp 'Ongewenste omgangsvormen' de laatste tijd een stuk serieuzer en maken daar ook veel meer budget voor vrij dan voorheen. Is het resultaat hiervan al merkbaar? 'Zeker. Het aantal klachten is dalende. Organisaties zijn verplicht beleid te ontwikkelen op het terrein van ongewenste omgangsvormen, waaronder seksuele intimidatie. De werking hiervan is tweeledig: Ten eerste maakt preventie veelal deel uit van het beleid, ten tweede is er veel aandacht voor 'informele' oplossingen, bijvoorbeeld mediation, teneinde zaken in den minne te schikken. Een grote rol is hierbij onder andere weggelegd voor de vertrouwenspersoon. Een belangrijke functie van hem of haar bestaat uit het bevorderen van een informele oplossing. De algemeen heersende gedachte is tegenwoordig dat dit de voorkeur geniet boven het indienen van een klacht, omdat dit veelal erg polariserend werkt. Overigens dient hierbij wel onderscheid gemaakt te worden. In ernstige gevallen is het indienen van een klacht nog steeds de voor de hand liggende oplossing. Cohezia is van mening dat een vertrouwenspersoon tevens dient te beschikken over gedegen kennis - ook juridische - van het onderwerp, teneinde melders ook inhoudelijk te kunnen ondersteunen. Het onderwerp ongewenste omgangsvormen is sterk gejuridiseerd, veelal nemen aangeklaagden hun toevlucht tot een advocaat of iets dergelijks. De vertrouwenspersoon dient op dat punt tegenwicht te kunnen bieden.'

TOM vraagt Walther voorbeelden te noemen van klachten/cases die bij hen binnengekomen zijn, maar de Cohezia adviseur/trainer is hierin terughoudend. 'Zelfs indien geheel geanonimiseerd, betreft het zodanig specifieke situaties dat ze voor betrokkenen

herkenbaar zullen zijn. Het gaat meestal niet om zaken als 'billenknippen', zoals veel mensen denken. Op nummer één staat bij ons manipulatief gedrag door leidinggevenden ten opzichte van ondergeschikten. Het zich vanuit de eigen machtspositie opdringen, veelal wetende dat het subject niet gemakkelijk 'nee' zal zeggen. Men kiest de 'subjecten' - wij spreken bij voorkeur niet van slachtoffers - daar veelal op uit.'

Maar seks en relaties op het werk zijn niet altijd ongewenst en komen niet altijd bij klachtencommissies terecht. Neem Arjan (37) en Margreet (34) Brian, die elkaar zo'n kleine tien jaar geleden bij Rijkswaterstaat leerden kennen. De gemeenschappelijke achternaam verraadt al een 'happy end'. Arjan vertelt: 'Ja, we zijn inmiddels getrouwd. We waren eerst alleen collega's, omdat ik nog een relatie had. Ook na die relatie hebben Margreet en ik elkaar nog niet direct gevonden. Ze was niet makkelijk... te vangen.'

Je hoort veel negatieve berichten over collegae en werkgevers die moeilijk gaan doen als een dergelijke relatie ontstaat. 'Ik moet echt zeggen, daar hebben wij weinig van gemerkt. We zijn vanaf het begin heel open over onze relatie geweest, dat voorkomt absoluut negatieve reacties. Natuurlijk werd er wel eens 'geouwehoerd', maar als je op je werk normaal met elkaar omgaat - dus niet klef gaat doen - kunnen ze er ook niets van zeggen', aldus Margreet.

Nooit even een snelle wip gemaakt in de bezemkast of op het kopieerapparaat? 'Ha, nee! Een keer gezoend wellicht, maar geen seks. Dat is echt iets voor een stiekeme relatie. Wees eerlijk: alles wat niet mag is lekker. Eigenlijk zou ik moeten zeggen dat je het ook niet kunt maken, - seks op het werk - maar het gekke is dat ik daar toch anders over denk. Als je er niemand mee tekort doet, denk ik zelfs dat het een positieve uitwerking op je functioneren kan hebben', besluit Arjan met een alleszeggende grijns.

Resumerend, seks op het werk is soms een last, maar kan ook zeker een lust zijn. Als er dingen dreigen te gebeuren waar jij je ongemakkelijk bij voelt, spreek die dan uit. Geef aan dat je het niet prettig vindt om op die manier aangesproken te worden. Laat duidelijk merken dat je er niet van bent gediend dat die hand daar 'per ongeluk' terecht is gekomen. En als een waarschuwing niet helpt, zoek hulp.

Maar als het met wederzijds consent gebeurt, kan seks op de werkvloer ook leuk, lekker en spannend zijn. We spenderen nu eenmaal de helft van onze wakkere uren op het werk, dus de kans is groot dat we uitgerekend daar wat leuks voorbij zien komen. Als je 'lover in crime' dan ook nog eens niet verward blijkt te zijn in een serieuze relatie, is dat helemaal mooi meegenomen. De enige verliezende partij is in dat geval de werkgever. Want waar gesekt wordt, kan immers niet gewerkt worden. Tot slot een wijze raad: Pas op voor punaises op het bureau!

