

» Reisaanbieding Arke

**(Kerst)shoppen Gent
4 dagen vanaf € 140 p.p.
in NH Gent Belfort******

www.arke.nl/wegener



Tip van de VVV

De VVV Hengelo geeft elke vrijdag bij monde van een van de medewerkers een uitgaanstip voor het aanstaande weekend via de site van het weekblad:

www.hengelosweekblad.nl



‘Het is een wonder dat ik nog leef!’

Catherina van Zwolle heeft in het verleden diverse maagverkleinende operaties uitgevoerd, maar was ook zelf jarenlang in strijd met de overvloedige kilo's. Hoe denkt deze voormalige arts nu over dergelijke ingrepen, nadat haar eigen maagverkleining (maagband) in 2009 een bijzonder dramatische wending nam.

► **Linda Meijer**
► Borne

Alleen al in Nederland lijden ruim 80.000 volwassenen aan obesitas. Verpleegkundige, gewichtsconsulente en specialiste in obesitaschirurgie Catharina van Zwolle (47) uit Borne beschrijft in haar boek ‘Over gewicht – Is een operatie een alternatief’ de meest voorkomende operaties en diëten. Tevens waarschuwt ze in haar boek voor overhaaste beslissingen

en onkunde bij zowel patiënt als behandelaar. “Helaas mankeert er nog veel aan de kennis en kunde rondom deze operaties en afvallen in het algemeen. Niet elke operatie is geschikt voor iedereen. De meeste operaties zijn dan wel onomkeerbaar, het effect van een operatie kan tijdelijk zijn. Een maagband bijvoorbeeld, is niet meer dan een volume-restrictie, de rest moet je toch echt zelf doen. Je moet je

» **‘Twee jaar geleden bleek dat m'n maag verwoest was’**

leef- en eetpatroon permanent drastisch wijzigen, anders heeft een dergelijke operatie geen enkele zin.” Van Zwolle voerde in het verleden in België zelf ook maagverkleinende operaties uit. Ze geloofde zó in haar ‘eigen pro-

duct’, dat ze in 1999 besloot ook zelf een maagband te laten plaatsen. In 2008 ging het echter gruwelijk mis. “Ik kreeg diverse longontstekingen en werd steeds zieker. Pas in de zomer van 2009 bleek dat mijn hele maag verwoest was, allemaal begonnen door een ontsteking aan het poortje van mijn maagband. Met een uiterst risicovolle operatie is de maagband uiteindelijk verwijderd. Dat ik nog leef is een wonder!”

Momenteel is Van Zwolle volledig afgekeurd. Toch heeft dit haar er niet van weerhouden dit boek te schrijven. Ook haar eigen ervaringen worden er uitgebreid in beschreven. “Ik wil mensen zo goed mogelijk voorlichten, maar het blijft natuurlijk ieders eigen beslissing. Het is allereerst heel belangrijk te achterhalen waarom je zoveel eet. Nederlandse artsen komen te snel met de conclusie ‘elk pondje gaat door het mondje’, maar dit is onterecht. Vaak lig-



Catherine van Zwolle schreef een boek over haar ervaringen met maagverkleinende operaties. Als arts en als patiënt.

gen psychische oorzaken ten grondslag aan dwangmatig eetgedrag en is het heel belangrijk die eerst te achterhalen.” Zelf is ze helemaal klaar met alle diëten. Volgens haar is het beste dieet nog steeds geen dieet. Op de vraag of ze toentertijd een maagband zou hebben genomen, wetende wat ze nu weet reageert ze stellig: “Absoluut

De mogelijkheden en valkuilen besproken

Catharina van Zwolle (Borne) legt in haar boek de mogelijkheden en valkuilen van verschillende diëten en gewichtsreducerende operaties uit. Het boek is rechtstreeks te bestellen bij de auteur (catharinavanzwolle@hotmail.nl) zelf, of via de betere boekhandel. Prijs: 17,95 euro. ISBN: 978-90-484-2024-7.

sweetdeal

HENGELO

MELD JE NU AAN
OP SWEETDEAL.NL



BINNENKORT IEDERE DAG EEN NIEUWE TOPAANBIEDING MET 50% KORTING OF MEER IN HENGELO!

Wellness, Uitgaan, Eten & Drinken, Sport en nog heel veel andere leuke deals...

