

Huurinkomenstabel			
Bent u	en bestaat uw huishouden uit:	En bedraagt uw gezamenlijk inkomen 2008 in €:	dan kunt u reageren op woningen met een huurprijs in €:
< 23 jaar	1 persoon	t/m 19.585,- vanaf 19.586,-	t/m 348,99 alle woningen
	2 personen	t/m 25.227,- vanaf 25.228,-	t/m 348,99 alle woningen
	3 of meer personen	t/m 25.227,- vanaf 25.228,-	t/m 348,99 alle woningen
23 t/m 65 jaar	1 persoon	t/m 20.600,- vanaf 20.601,-	t/m 499,51 alle woningen
	2 personen	t/m 27.950,- vanaf 27.951,-	t/m 499,51 alle woningen
	3 of meer personen	t/m 27.950,- vanaf 27.951,-	t/m 535,34 alle woningen
> 65 jaar	1 persoon	t/m 18.525,- vanaf 18.526,-	t/m 499,51 alle woningen
	2 personen	t/m 24.625,- vanaf 24.626,-	t/m 499,51 alle woningen
	3 of meer personen	t/m 24.625,- vanaf 24.626,-	t/m 535,34 alle woningen

Resultaten			
	d.d.	aantal inschrijfreacties	datum
Eengezinswoning			
Jacob Marisstraat 60	01-07-2008	47	04-07-2005
Landmansweg 150	22-07-2008	69	18-11-2003
Saterslostraat 3	15-07-2008	104	21-11-1997
Wethouder Kampstraat 57	22-07-2008	127	22-04-1998
Weusthagstraat 136	24-06-2008	26	27-03-2007
Witte de Withstraat 11	22-07-2008	92	03-07-2000
Etagewoning			
Beppie Nooystraat 8 _I	08-07-2008	40	10-10-2006
Booggang 11	15-07-2008	28	01-11-2005
Cesar Franckstraat 29-1	22-07-2008	61	09-05-2005
Diepenbrockstraat 2 _1	15-07-2008	44	19-10-2005
Jan Tooropstraat 127	24-06-2008	27	19-02-2008
Leurinksplantsoen 12-2	08-08-2008	48	12-12-2006
Madoerastraat 9	08-08-2008	29	10-09-2004
Moderatohof 1 I	08-08-2008	54	06-10-2004
Resedastraat 13	08-08-2008	37	01-11-2006
Rob de Vriesstraat 95	08-08-2008	2	14-08-2007
Spiegelstraat 71	08-08-2008	20	21-02-2006
Warmelostraat 46	08-08-2008	8	28-08-2006
Weideweg 72	08-08-2008	52	28-07-2005
55+			
Beppie Nooystraat 38	08-08-2008	12	12-07-2006
Woolderesweg 235	08-08-2008	2	06-11-2007
Via urgentiecommissie			
Beppie Nooystraat 71			
Allegrohof 10			
Baliestraat 5-13			
Louis van Gasterenstraat 34			
Canadian Grenadier 137			
Achterhoekse Molenweg 199			
Mispelstraat 16			
Lentohof 4			
Krabbenbosplein 1			
Krabbenbosweg 234			
Annastraat 14			

Woonbon	
Reageren via internet kan ook via Onze gezamenlijke website: www.wooninfohengelo.nl	
Uitknippen en tijdig inzenden of afgeven	
Inschrijffnummer:	
.....	
Voorletter(s) + naam:	
.....	
Straatnaam + huisnummer:	
.....	
Postcode + Woonplaats:	
.....	
Deze woonbon moet uiterlijk maandag aanstaande om 12.00 uur in het bezit zijn van St. Joseph Wonen, Woonpartner of Twinta Wonen	
IK HEB BELANGSTELLING* VOOR DE WONINGEN:	
(*De foto toont niet altijd de aangeboden woning, maar kan een afbeelding zijn van hetzelfde type) Druk- en zetfouten, huurprijzen en datum beschikbaarheid zijn onder voorbehoud.	
Advertentienummer:	Advertentienummer:
Advertentienummer:	Advertentienummer:



Op verhaal komen

DOOR LINDA MEIJER

HENGELO - Mensen in de 'derde levensfase' helpen de balans op te maken. Dat is het doel van de nieuwe cursus 'De verhalen die we leven', een initiatief van geestelijke gezondheidsinstelling Mediant en Universiteit Twente. Recent onderzoek heeft aangetoond dat deelname een bijzonder positief effect op de gezondheid kan hebben.



Deze man geniet van z'n oude dag. Mediant en de UT wil jonge ouderen helpen bij het opmaken van de balans van hun leven. Zodat ook zij zo lang mogelijk kunnen blijven lachen. 55-plussers kunnen zich aanmelden voor de cursus 'De verhalen die we leven'.

Vanaf het 55ste levensjaar krijgen veel mensen te maken met belangrijke overgangen in hun leven, zoals kinderen die het huis uitgaan en pensionering. Ze worden in deze fase ook vaak geconfronteerd met het verlies van dierbaren of met lichamelijke ziekten. Het is niet vreemd dat dit kan leiden tot spanningen en depressiviteit. Mogelijk biedt deze cursus uitkomst. "In groepjes van zes gaan de deelnemers onder deskundige begeleiding aan de slag met hun levensloop. Thuis beantwoorden zij vragen over verschillende perioden in hun leven. In de groep worden deze ervaringen vervolgens met elkaar uitgewisseld. Deze (kosteloze) cursus bestaat uit acht bijeenkomsten van twee uur en kent een cursusboek met enkele huiswerkopdrachten", aldus Sanne Olde Hartman van Mediant. Waarom juist deze groep (55+) extra aandacht verdient is volgens haar vrij logisch. "Het is een groep die snel geneigd is zich

zelf te isoleren. Mensen in de 'derde levensfase' hebben nu eenmaal veel meer moeite met om hulp vragen, dan een actieve dertiger met een burn-out probleem." De Universiteit Twente wil tijdens deze cursus met name de verhouding tussen kosten en effectiviteit onderzoeken. Jojanne Korte, deel uitmakend van het onderzoeksteam van de UT, zal hierbij als eerste aanspreekpunt fungeren. "Gedurende mijn promotieproject ga ik mij bezighouden met de preventie

van depressie en angst op latere leeftijd. Depressie en angst onder ouderen vormen een belangrijk gezondheidsprobleem. Door middel van preventie kan een belangrijke bijdrage worden geleverd aan het terugdringen van het aantal nieuwe gevallen." Tijdens dit onderzoek wordt tevens onderzocht wat de effecten van de cursus zijn op bijvoorbeeld depressies, angst en kwaliteit van leven. Een pilot van deze cursus, die reeds in 2007 in Utrecht heeft plaatsgevonden, is bijzonder

goed ontvangen. "Ik heb geleerd om bepaalde gebeurtenissen meer los te laten, waardoor er meer ruimte ontstaat in mijn leven", aldus één van de deelnemers van vorig jaar. Mediant en de Universiteit Twente zoeken nog 55-plussers die mee willen doen aan deze cursus, die in het najaar van 2008 van start zal gaan. Zie www.deverhalendie-weleven.nl voor deelname-eisen en meer informatie. Aanmelden kan bij Mediant: 074-2563240 of preventie@mediant.nl.

Column

De ene week doet Jan Beerling op deze plek zijn verhaal, de andere week Sandra Knol. Beerling doet verslag van zijn leven met een dwarslaesie. Zijn columns zijn terug te lezen op www.janbeerling.nl. Knol laat haar licht schijnen over de mooie en minder mooie kanten van Hengelo. Ze was deelnemster aan de Binnenstadsdebatten en ze is nauw betrokken bij de stichting Ziel van Hengelo. Deze week: Sandra Knol

Vreemdelingenverkeer

De Hengelose VVV stuurt toeristen door naar attracties en bezienswaardigheden buiten Hengelo. Dat vind ik uiterst merkwaardig. Waarom is er dan een VVV-kantoor in Hengelo? De vereniging voor vreemdelingenverkeer is er volgens mij om bezoekers te informeren en lekker te maken voor wat er in de stad zelf te doen en te zien is. Ik denk dat we nog veel kunnen leren van onze oosterburen. Wij zijn in de zomervakantie naar Duitsland geweest en hebben daar onder andere de plaats Rinteln bezocht. Nadat we op het gezellige plein een kop koffie hadden gedronken, bezochten we de Tourist-information, die ook op zaterdag en zondag geopend bleek te zijn. We hoefden de dame achter de balie niet eens aan te spreken, want in het folderrek vonden we al waar we naar op zoek waren: een wandelroute voor de binnenstad compleet met kaart, beschrijving en foto's. Helemaal gratis; alsof ze er al rekening mee hadden gehouden dat er Nederlanders zouden komen. De wandeling was prachtig. Rinteln staat vol met schattige vakwerkhuisen en kent mooie uitkijkjes op de Weser. Hengelo moet het met veel minder doen. De oorlog en de sloopwoede hebben veel kapot gemaakt. Bovendien zijn er in het verleden een aantal verkeerde keuzes gemaakt, waar we nu nog steeds last van hebben. Toch zie ik niet in waarom we niet gewoon trots zouden kunnen worden op ons Hengelo, zodat we ook de toeristen enthousiast kunnen maken. Daar profiteren de winkeliers en de horeca ook weer van. Met aandacht voor historie en groen kom je al een heel eind. Toeristen willen best komen, maar dan moet er ook wat te zien en te doen zijn. Ik ben er voor dat de Hengeler Weend weer op steekt, zodat de mensen van de VVV met trots kunnen vertellen wat er in Hengelo allemaal te zien en te doen is.