

Kopieer Service Hengelo b.v.

TUINDORPSTRAAT 25 - 7551 AW HENGELO
TEL. 074-250 49 35 / www.kopieer-service.nl
E-mail: kshbv@hetnet.nl

**MAANDAANBIEDING
AUGUSTUS**

**15%
KORTING**
op alle (textiel)
bedrukkingen

m.u.v. flex/flock



Geldig van 01-08 tot 01-09-2011
en alleen tegen kontante betaling.

Prijzen zijn incl. b.t.w.

Openingstijden 01-08 t/m 20-08
MA. T/M VRIJ. 09.00-13.00 UUR
ZATERDAG GESLOTEN

**GAMMA
Hengelo**

elke zaterdag open
tot 20.00 uur*



4.500 m²
uitgebreid
assortiment en
ruime parkeer-
gelegenheid!

GAMMA Hengelo

Wegtersweg 5-21
7556 BP Hengelo
Tel. (074) 242 86 66

openingstijden

■ Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur.
■ Zaterdag van 9.00 tot 20.00 uur.

*t/m 27 augustus

www.gamma.com

GAMMA

Tip van de VVV

De VVV Hengelo geeft elke vrijdag bij monde van medewerkster Nienke Klein Wolterink een uitgangstip voor het aanstaande weekend via de site van het weekblad:

www.hengelosweekblad.nl



Sabotage en gebrek breekt het Lonneke

Voor de inwoners van Hengelo en Enschede is Lonnekermeer bekend terrein. Je kunt er schitterend wandelen, er zijn speciale ATB-routes en ook trouwe viervoeters zijn er – mits aangelijnd - van harte welkom. Maar sommige bezoekers mijden liever de platgetreden paden. De vraag is: Wie houdt deze avonturiers op het juiste pad?

► **Linda Meijer**
► Hengelo

Op het terrein is een gemarkeerde wandeling van 3,5 kilometer uitgezet. Voor mountainbikers zijn direct buiten het natuurgebied speciale routes aangelegd. Een veelheid aan bordjes geeft duidelijk aan wie waar mag komen, maar lang niet iedereen houdt zich hieraan.

“Mountainbikers racen soms als gekken langs je heen en letten helemaal niet op. In het weekend zijn er ook veel crossmotoren, echt heel irritant”, meldt Marita van Rheden, die hier al elf jaar haar hond uitlaat.

Een andere wandelaar stoot zicht vooral aan het toenemende zwerfafval. “Ik zie steeds meer blikjes, lege zakken en papiertjes liggen. Natuurlijk is dit in eerste instantie ieders eigen verantwoordelijkheid, maar scherper toezicht en een paar prullenbakken zouden ook niet verkeerd zijn.” Ook voorbij-scheurende auto's zijn voor veel natuurliefhebbers een bron van ergernis. “Mensen zijn tegenwoordig gewoon te beroerd om een paar meter te lopen. Ze komen hier ironisch genoeg om te wandelen, maar



Lonnekermeer lijkt overgeleverd aan rommelmakers en saboterend

zetten hun auto het liefst aan de oever van het meer neer!” aldus een passerende jogger.

Lonnekermeer kent een rijke

» **‘Mensen zijn te beroerd om een paar meter te lopen!’**

vegetatie. Variërend van de witte waterlelie tot de gele plomp. Ook aan fauna geen gebrek. Van beeldschone ijsvogels tot zeldzame salamanders. Land-

schap Overijssel - sinds 2001 beheerder van Lonnekermeer en dus verantwoordelijk voor handhaving – doet wat het kan om deze natuur te beschermen, maar sabotage en personeelstekort bemoeilijken de zaak.

Sabotage

“Waar nodig zijn fietsverbodsbordjes geplaatst, maar deze worden door fietsers gewoon weer verwijderd! Ook ruiters en loslopende honden zijn niet toegestaan; overtreders riskeren hiervoor een boete van 60 euro”, vertelt terreinbeheerder

Profiteer nu van de historisch hoge goudprijs!

DE GOUDINKOPER

De beste prijs voor uw goud & zilver!



Vrijblijvende & gratis taxatie terwijl u wacht.
Contante uitbetaling.
Gegarandeerd de hoogste prijs voor uw goud!

DE GOUDINKOPER

Wemenstraat 37a
7551 EV Hengelo 074-3492931
info@degoudinkoper.nl

Openingstijden: ma 13.00-17.30 | di/wo 10.00-17.30
| do 10.00-21.00 | vr 10.00-17.30 | za 10.00-17.00

www.degoudinkoper.nl

Geldig t/m 20-8-2011

da

Pampers Luiers

Alle soorten
€ 7.99
per pak

DA - Drogisterij Mensink
Hengelo
www.drogisterijmensink.nl

Geldig t/m 20-8-2011

da

Drogisterij Mensink

20% korting
1 bon per artikel

Korting geldt niet op acties, afgeprijsde artikelen, geneesmiddelen, foto's ontwikkelen en ontwikkelen, luiers en babyvoeding.
Deze actie is alleen geldig bij DA Drogist Mensink, Industriestraat 64-68 Hengelo
Wij accepteren alleen originele bonnen

www.drogisterijmensink.nl

Geldig t/m 20-8-2011

da

Drogisterij Mensink

20% korting
1 bon per artikel

Korting geldt niet op acties, afgeprijsde artikelen, geneesmiddelen, foto's ontwikkelen en ontwikkelen, luiers en babyvoeding.
Deze actie is alleen geldig bij DA Drogist Mensink, Industriestraat 64-68 Hengelo
Wij accepteren alleen originele bonnen

www.drogisterijmensink.nl

Makkelijker afvallen door minicursus Carint

Hengelo

Voor wie snel, goedkoop en gezond een paar kilo gewicht wil kwijtraken, is er binnenkort de minicursus Makkelijk afvallen.

In één bijeenkomst op 1 september leren de deelnemers wat men wel en niet moet doen om af te vallen.

“De cursus maakt je bewuster van wat je eet en hoe je beweegt. Doordat je meer weet van voeding en bewegen, maak je vanzelf betere keuzes. Een gezonde manier van afvallen dus, die ook nog eens goed ingepast kan

worden in het normale gezinsleven. Er komen geen pillen, speciale recepten, dure sport-scholen of voedingsmiddelen aan te pas waardoor het bovendien goedkoper is. En doordat je je bewust wordt van wat je eet en hoe je beweegt, is het resultaat doorgaans blijvend”, zo laat Carint weten. Opgeven kan via 074-3677111 of eerstelijnsplanning@carint-reggeland.nl

Ouder-kindcursus

Een cursus van Dimence is de Ouder-kindcursus die eind september begint. In samenwerking met Stichting Maatschappelijk Werk Noord West Twente biedt deze cursus ondersteuning aan

kinderen en ouders na huiselijk geweld.

“Huiselijk geweld kan de relatie tussen ouder en kind verstoren. De ouder-kindcursus helpt bij het versterken van de vertrouwensband en het contact tussen ouder en kind. Ook krijgen ouders tips en adviezen om een veilige levenssituatie voor het kind te creëren. Voorwaarde voor deelname is dat het geweld gestopt is”, zo laat Dimence weten.

De cursus is gericht op kinderen van 2 tot 7 jaar die getuige zijn geweest van huiselijk geweld en hun niet mishandelende ouder. Zie www.dimence.nl