

# Meike schrijft boek



De twaalfjarige Meike Poot uit Hengelo debuteert met haar jeugdboek 'Typisch mij'. Ook de illustraties in het boek heeft ze zelf gemaakt.

In groep twee kon ze al lezen en in groep vijf schreef ze haar eerste gedicht. Een eigen boek kon voor Meike Poot (12) dus niet langer uitblijven. 'Typisch Mij' gaat over het wel en wee van brugpuber Grietje Groothof, met al haar twijfels, problemen en onzekerheden.

Door Linda Meijer

HENGELO - "In de zomer van 2013 ben ik al begonnen

met het verhaal en voor ik het wist had ik tachtig bladzijden. Ook de illustraties in het boek heb ik zelf gemaakt", aldus de nieuwbakken auteur uit Hengelo.

Moeder Renate is ook maar wat trots: "Ze heeft er heel stillletjes aan gewerkt en ons pas halverwege het verhaal deelgenoot gemaakt van haar project. Ik vond het heel leuk om te lezen en was verwonderd dat mijn dochter zo iets in zich had".

Cadeau

Ook het idee om het boek te gaan uitgeven, komt van

Meike zelf. "Ik zocht naar een leuk cadeau voor mijn beste vriendin Anne en dit leek me wel uniek!" Meike weet nog niet wat ze later wil worden, maar het ligt in de lijn der verwachting dat het iets creatiefs zal zijn. "Ik houd heel erg van zingen en van acteren, maar schrijven vind ik toch wel het allerleukst." Dus... Carry Slee, watch out!

'Typisch mij' is voor 15,95 euro te bestellen bij de betere boekhandel onder vermelding van ISBN: 978-94-022-1418-5 of via [www.boekscout-yo.nl](http://www.boekscout-yo.nl)

## Yogalessen bij Centrum Vitaal

HENGELO - Centrum Vitaal Hengelo, Bornsestraat 24 start vanaf februari op woensdagavond (19.30-20.45 uur) en donderdagochtend (10.00-11.15 uur) met een introductie-cursus dru yoga. Dru yoga vindt zijn oorsprong in hatha yoga en omvat klassieke yogahoudingen, ademhalingsstechnieken, vloeiende en krachtige oefenreeksen, ontspanningsoefeningen en/of meditatie. Deze vorm van yoga draagt bij aan een goede lichaamshouding en een fit en soepel lichaam. Het zorgt voor innerlijke balans. In februari kunnen ter introductie drie lessen worden gevolgd voor 25 euro. Bel voor vrijblijvende informatie of een inschrijfformulier 06-40 59 45 79.

## Inleiding in filosofie

HENGELO - Drs. Edward van der Tuuk verzorgt voor de Universiteit voor de 3de leeftijd in de bibliotheek een thematische inleiding in de filosofie. In tien colleges van twee uur voert deze filosoof de deelnemers door de geschiedenis van de moderne filosofie. De data zijn: 12 en 19 februari, 5, 12, 19 en 26 maart en 2, 9, 16 en 23 april, steeds van 14.30 tot 16.30 uur. De deelnamekosten bedragen 180 euro, inclusief reader. Meer informatie en aanmelden: [www.U3L.nl](http://www.U3L.nl)

## Handtekening gezet voor bouw van VMBO-school

HENGELO - De Scholengroep Carmel Hengelo, OSG Hengelo en de gemeente hebben woensdag 21 januari de realisatieovereenkomst nieuwbouw VMBO getekend. Dat betekent dat de scholen en de gemeente zich definitief aan elkaar verbinden om een nieuwe VMBO-school te bouwen naast de wijk Medaillon. De voorbereidingen voor de bouw van de VMBO-school zijn in volle gang. Het bestemmingsplan en het definitief ontwerp zijn al vastgesteld. Het plangebied voor de nieuwbouw is globaal gelegen tussen de Europalaan, de Houtmaat- en Dijksweg, ten noorden van Medaillon. De nieuwe vestiging van het VMBO vervangt de oude vestigingen. De bestaande gebouwen zijn verouderd en minder geschikt voor de huidige onderwijskundige

benadering van het VMBO-onderwijs. Naar verwachting start de bouw eind dit jaar. De oplevering is dan in het voorjaar van 2017. Wethouder Erik Lievers, OSG-bestuurder Ellen Kruijze en Carmel-bestuurder Romain Rijk ondertekenden de realisatieovereenkomst. Dat gebeurde op het terrein waar de school wordt gebouwd. Dit terrein is nu nog in gebruik als maisland. Leerlingen zetten de eerste 'bouwborden' van de scholen in de grond. Daarnaast hadden ze een taart in de vorm van de nieuwbouw gemaakt. Op dinsdag 27 januari van 19.30 tot 20.30 uur is er een politieke markt in het stadhuis over de VMBO-school. Raadsleden en andere geïnteresseerden krijgen informatie en kunnen vragen stellen.



De ondertekening vond plaats op het terrein van de toekomstige VMBO-school. foto: Christian van der Meijer

  
confident  
haarzorg

## PRUIKEN & HAARSTUKKEN

Wij declareren de complete vergoeding zorgverzekeraar voor u



BEL VOOR EEN GRATIS ADVIES  
**053 - 488 44 08**

Onze unieke haaranalyse computer kan u laten zien wat voor u de mogelijkheden zijn tot meer haargroei en veel volume van uw eigen haar.

Hoofdvestiging locatie centrum  
Brinkstraat 66, 7512 EE Enschede  
T: 053 - 488 44 08  
Email: [info@confidenthaarzorg.nl](mailto:info@confidenthaarzorg.nl)  
Gratis parkeren naast de zaak

Vestiging Medisch Spectrum Twente  
Haaksbergerstraat 55, 7513 ER Enschede  
T: 053 - 487 35 55 • b.g.g. T: 053 - 488 44 08  
[www.confidenthaarzorg.nl](http://www.confidenthaarzorg.nl)

 <b>Drogisterij Mensink</b> <b>25% korting</b> 1 bon per artikel Zie de voorwaarden in de winkel Wij accepteren alleen originele bonnen <a href="http://www.dedadrogist.nl">www.dedadrogist.nl</a>	 <b>Drogisterij Mensink</b> <b>25% korting</b> 1 bon per artikel Zie de voorwaarden in de winkel Wij accepteren alleen originele bonnen <a href="http://www.dedadrogist.nl">www.dedadrogist.nl</a>	 <b>Drogisterij Mensink</b> <b>25% korting</b> 1 bon per artikel Zie de voorwaarden in de winkel Wij accepteren alleen originele bonnen <a href="http://www.dedadrogist.nl">www.dedadrogist.nl</a>
<b>DA Drogist Mensink    Industriestraat 64 - 68 Hengelo    <a href="http://www.natuur-praktijk.nl">www.natuur-praktijk.nl</a></b>		

ADVERTORIAL

## Natuurlijke hulp voor de doorbloeding: goed voor het geheugen en bij koude handen en voeten

Hoe ouder we worden – hoe belangrijker het voor ons wordt: het behoud van een goede concentratie, alertheid en geheugen. In Frankrijk en Duitsland worden hiervoor veelvuldig natuurlijke producten gebruikt met hoog gedoseerde hoeveelheden van het extract van de Ginkgo biloba (Japanse tempelboom). Ginkgo biloba bevordert de doorbloeding. Het verbetert het geheugen en bevordert de concentratie. Daarnaast helpt een goede doorbloeding ook bij koude handen en voeten.

De bloedsomloop zorgt voor verschillende vitale functies in ons lichaam, waaronder het transport van zuurstof en voedingsstoffen. Ook naar de hersenen. Een goede doorbloeding in de hersenen zorgt ervoor dat deze voldoende zuurstof en glucose krijgen om goed te

kunnen blijven functioneren. Het bloed fungeert daarnaast als een thermostaat bij het op temperatuur houden van het lichaam.

**'Een goede doorbloeding verbetert het geheugen en bevordert het concentratievermogen'**

**Natuurlijke ondersteuning**  
De natuur kan ondersteuning bieden. De Japanse Tempelboom (Ginkgo biloba) staat er van oudsher om bekend de doorbloeding te bevorderen. A.Vogel Geriaforce is 100% natuurlijk en bevat een hoog gedoseerd extract van verse bladeren van de Ginkgo biloba. Dit bevordert onder andere de doorbloeding in de hersenen en verbetert het

geheugen. Het houdt u helder en alert. Een goede doorbloeding helpt ook bij koude handen en voeten. A.Vogel Geriaforce is verkrijgbaar in tabletten en in druppels bij drogist, apotheek en gezondheids winkels. Adviesprijs vanaf € 9,99. Meer weten? Bel de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of kijk op [avogel.nl](http://avogel.nl).

