

Samenwerken met een ingenieur op Doemiddag

HENGELO - Voor kinderen tussen de 6 en 12 jaar die graag meer willen weten van techniek en wel eens zouden willen samenwerken met een echte ingenieur, houdt het Techniekmuseum Heim op zaterdag 17 januari een Techniek Doemiddag.

Het museum heeft deze middag georganiseerd samen met KIVI NIRIA regio Oost zodat kinderen op een leuke manier kennis kunnen maken met techniek. Techniek is namelijk overal, als je thee zet, als je op de deurbel drukt, als je op je computer werkt...

De ingenieurs van KIVI NIRIA vinden het leuk om kinderen te helpen en hun passie voor techniek te laten zien. Het belooft een leerzame en vooral ook leuke middag te worden, waarbij de deelnemers veel leren



Leer meer over techniek op de Techniek Doemiddag van het Heim.

over techniek. Ze kunnen werken aan een magische slang, een zonnemolen of een elektrische bel. Aanmelden kan tot en met uiterlijk woensdag 14 januari via het volgende e-mailadres: kiviniria@utwente.nl. Vermeld hierbij voor-

achternaam en schoolgroep. De kosten zijn 3,50 euro per kind en ouders betalen de reguliere toegangsprijs, die bedraagt 6,50 euro. De middag begint om 13.15 uur en duurt tot 15.45 uur. Kijk ook eens op www.techniekmuseumheim.nl

Thermografisch borstonderzoek

HENGELO - Francine van Broekhoven geeft op woensdag 21 januari van 19.30 tot 21.00 uur een lezing over thermografisch borstonderzoek zonder straling. Huidige onderzoeksmethoden, zoals mammografie, mri's, echo en CT-scans, kunnen alleen tumoren zichtbaar maken die gemiddeld al

zes jaar groei doormaken. Medische thermografie is een niet belastend, veilig en pijnvrij onderzoek zonder straling waarbij met behulp van een infraroodcamera warmtepatronen zichtbaar worden. Een arts beoordeelt deze thermogram en geeft in een rapport aandachtspunten aan. Vrouwen vanaf

23 jaar kunnen al terecht. Thermografie is geschikt voor alle cupmaten, borsten met implantaten, vrouwen met borstamputaties en ook voor mannen. De lezing vindt plaats bij Centrum Vitaal, Bornsestraat 24. De toegang is gratis. Kijk op www.centrumvitaal.nl voor meer informatie.

Bridgedrive met stampot

HENGELO - Het Denksportcentrum Hengelo is zondag 25 januari weer gastheer voor een belangrijk bridgetoernooi in de regio. Dan houdt de Hengelose bridgeclub Het Twentse Ros haar jaarlijkse midwinterdrive. Hoofdprijs is een geheel verzorgd bridgeweekend in hotel Asteria in Venray.

Uniek is de regeling dat voor mindervalide bridgers uit Twente, die niet over eigen vervoer beschikken, het vervoer naar en van het Denksportcentrum gratis wordt georganiseerd, mits men tijdig heeft ingeschreven voor dit evenement. Uiterste inschrijfdatum voor mindervaliden die gebruik willen maken van de vervoersregeling is 15 januari. Dit initiatief wordt ondersteund door een speciaal fonds van de provincie Overijssel. Het deelnemersaantal voor dit toernooi is wel gebonden aan een maximum maar er zijn nog plekken beschikbaar. Inlichtingen via www.dsc-hengelo.nl of 074-2507709.

Beste dansers strijden om finaleplaats in Spin Off



In Metropool is een voorronde van Spin Off, een wedstrijd voor breakdancers, streetdancers en hiphoppers. foto: Louni

HENGELO - In Metropool wordt zaterdag 17 januari een van de acht regionale voorrondes gehouden van de Spin Off, een landelijke wedstrijd voor urban dansers. De besten gaan de strijd aan en 'battlen' om een finaleplaats in de categorieën: beste solo, beste duo t/m 14 jaar en beste crew. Interactie tussen verschillende hiphop/urban dansstijlen en het stimuleren van

de creativiteit van de dansers staat bij deze dertiende editie van de Spin Off centraal. De landelijke finale vindt op 1 maart plaats in de Melkweg in Amsterdam. Hoofdprijs is een studiereis naar New York. Deelnemers kunnen zich nog opgeven via info@spin-off.nu of op de dag zelf. De aanvang is 19.00 uur. Toegang: 5 euro in de voorverkoop en 7,50 euro aan de deur.

Discussie over zondagsopenstelling

HENGELO - Het college van B en W wil dat alle bouwmarkten, meubelzaken en tuincentra gebruik kunnen maken van de koopzondag. Die mogelijkheid geldt nu alleen nog voor winkels op Plein Westermaat. Het col-

lege stelt de raad voor om de nieuwe winkeltijdenverordening met daarin deze verruiming vast te stellen. De meeste supermarkten in Hengelo willen ook graag elke zondag open. Nu zijn er voor hen twintig koopzonda-

gen. De supermarkteigenaren vinden het oneerlijk dat de perifere detailhandel volgens de nieuwe verordening wel elke zondag open mag. Zij balen van de beperkingen. De verordening wordt op 27 januari besproken.

Deelnemers gezocht voor Lekker Fit

HENGELO - Gewichtconsulente en beweegcoach Marika Ensink is op donderdag 8 januari in wijkcentrum de Sterrentuin gestart met de beweeggroep Lekker Fit. Naast diverse grond oefeningen wordt er tijdens deze groepsles gebruik gemaakt van verschillende attributen, zoals gewichtjes, ballen en elastieken.

De lessen worden wekelijks gehouden op donderdag van 9.30 tot 10.30 uur. Voor en/of na de les is er gelegenheid om koffie of thee te drinken. Voor het volgen van een gratis proefles of nadere informatie kan contact worden opgenomen met Marika Ensink, tel. 376 39 83/06-25 41 56 37 of stuur een e-mail naar: marikaensink@outlook.com Of kom gewoon eens op de donderdagmorgen kijken tijdens de les in het wijkcentrum aan de Neptunusstraat 51.

Zilver voor turnster van RSV Renata

HENGELO - Turnster Myrte ter Doest van RSV Renata uit Hengelo heeft zaterdag 10 januari in de vierde divisie plaatsingswedstrijd een zilveren medaille gewonnen in de categorie junioren. Dit ondanks een val op de balk, maar met veruit de hoogste notering op brug.

VitaDees: bewegen voor meer energie, balans en levenslust

HENGELO - Desiree Lindermann (56) heeft al ruim twintig jaar ervaring in de fitness- en healthbranche als gecertificeerd instructrice, lesdocente en mental coach. Ze ontwikkelde een nieuw trainingsprogramma gebaseerd op elementen uit de fitness, bodymind en yoga. Afgelopen september opende ze haar eigen vitaliteitscentrum VitaDees aan het Esrein 19a, waar ze lesgeeft volgens dit nieuwe bewegingsconcept.

Wie wil dat nu niet? Meer energie ervaren, strakker en slanker worden, je conditie vergroten en beter leren te ontspannen. Desirees nieuwe trainingsprogramma belooft al dit en nog veel meer. "Het is zo belangrijk om in deze hectische maatschappij tijd voor jezelf vrij te maken en te leren ontspannen en goed te bewegen. Hierbij

is persoonlijke begeleiding een absolute must. Door een andere mindsetting en voelen hoe fijn het is om te bewegen, kan je leven een enorme positieve wending krijgen." Desiree werkt enkel met kleine groepen in een schitterende ruimte waar verschillende oefeningen aan bod komen zoals: lichaamshouding, ademhaling, bewustwording van lichaam en geest, sterker maken van buik- en rugspieren, verbeteren van conditie en focus et cetera. "Een les duurt 50 minuten en is geschikt voor zowel mannen als vrouwen vanaf zestien jaar. In de koffiecorner kun je na de les nog even lekker uitrusten onder het genot van een kopje koffie of thee." Nota bene: in de maand januari betaalt men geen inschrijfgeld. Voor info: www.vitadees.nl



Desiree Lindermann combineert in haar lessen elementen uit de fitness, bodymind en yoga.

AGENDA

Thiems Inn

In ontmoetingsruimte Thiems Inn, Bevrijderslaan 6 wordt donderdag 15 januari van 14.00 tot 16.00 uur bingo gespeeld. Vrijdag 16 januari kunnen senioren er ook 's avonds van 18.30 tot 20.30 uur terecht voor een praatje en een kopje koffie/thee.

Koempoelan

De Stichting Insuline Contact houdt op vrijdag 16 januari een koempoelan. Deze wordt gehouden in de Meent in Humanitas. Aanvang: 13.30 uur. De band S.I.C.-Evergreens verzorgt de live muziek. Vergeet niet één week van te voren op te geven in verband met te bestellen maaltijden. Tel. 250 88 92 en 850 78 65 of 06-33 79 65 96.

Spiegel van folie

In buurthuis Weidedorp-Woolderes, Curaçaostraat 10 kunnen kinderen van 4 tot en met 12 jaar een spiegel van folie komen maken. De kosten bedragen 0,50 euro, inclusief iets lekkers en drinken. De knutselmiddag is van 14.00 tot 15.30 uur. Voor info: tel. 291 95 04.

Tabletcafé

Heeft u geen hele cursus nodig, maar wilt u wel de mogelijkheden van uw tablet beter leren kennen? Loop eens langs bij het Tabletcafé. In het Tabletcafé worden tips en trucs met elkaar gedeeld. Woensdag 14 januari

van 13.30 tot 15.30 uur in de bibliotheek. De toegang is gratis.

Inkomstenbelasting invullen

NBvON Hengelo kan helpen bij het invullen van de Inkomstenbelasting. De vrijwilligers die deze Hulp Bij Belasting (HUBA) verzorgen, zijn hiervoor geschoold door de Belastingdienst. Dinsdag 20 januari wordt er door een vrijwilliger van de NBvON voorlichting gegeven over de HUBA en de verdere gang van zaken voor HUBA-aanvragers. Geïnteresseerden zijn van harte welkom om 10.00 uur in het wijkcentrum 't Lansink, Twijnstraat 8.

Het weer in Twente

Johan Effing uit Losser vertelt op maandag 19 januari in het Nivoncentrum, Lodewijkstraat 1 over het weer van de laatste honderd jaar in Twente en elders. Hij spreekt over allerlei uitzonderlijke weersituaties. Ook instrumenten en belangrijke gebeurtenissen uit het leven van een weeramateur komen aan bod. De aanvang is 14.00 uur. De entree bedraagt 2 euro voor Nivonleden en 3 euro voor andere belangstellenden. Dit is inclusief twee maal koffie of thee.

Leven met verlies

Het maatschappelijk activeringswerk in Overijssel houdt in Hengelo een bijeenkomst voor mensen die

hun verlieservaring willen delen met anderen. Deze bijeenkomst is op vrijdag 16 januari van 14.00 tot 16.00 uur in het parochiecentrum van de Onze Lieve Vrouwekerk. Het thema is: 'Grond onder je voeten, waar sta je?'. De deelnemers kunnen met elkaar in alle openheid en vertrouwen praten over de rouwgevoelens die verlies met zich meebrengt. In een deskundig geleide gespreksgroep kunnen deelnemers hun verhaal delen met lotgenoten. Verdere informatie en eventuele aanmelding via www.kcwo.nl, j.dijkhof@pkn.nl en tel. 06-18 83 20 92 (17.30-19.00 uur). De kosten zijn 5 euro per persoon.

Internetbankieren

Op ieder moment bankzaken regelen zonder papierwerk. Leer hoe dit (veilig) kan. Er wordt gewerkt met Rabo Internetbankieren, maar deze workshop is ook leerzaam voor klanten van andere banken. De workshop is donderdag 15 januari van 09.30 tot 11.30 uur in de bibliotheek. De toegang is gratis.

Klankschaalconcert

Wim en Annemarie Snijders verzorgen vrijdag 23 januari van 20.00 tot 21.30 uur een klankschaalconcert in spiritueel centrum De Dansende Os aan de Schalkburgerstraat 28. Voor opgave of info: tel. 250 69 02/06-18 77 66 14 of wimsnijders5@gmail.com.