

Column

De ene week doet Jan Beerling op deze plek zijn verhaal, de andere week Sandra Knol. Beerling doet verslag van zijn leven met een dwarslaesie. Zijn columns zijn terug te lezen op 'www.janbeerling.nl'. Knol laat haar licht schijnen over de mooie en minder mooie kanten van Hengelo. Ze was deelnemster aan de Binnenstadsdebatten en ze is nauw betrokken bij de stichting Ziel van Hengelo. Deze week: Sandra Knol



Positief ingesteld



Wim Haafkes (links) van Centrum Vitaal heeft voor elke klacht een passende therapie. "Mensen zijn gewend om vanuit ziekte te denken. Ik denk vanuit gezondheid." FOTO: HARRY BROEZE

Hoge nood

De kiosk op de markt wordt voor bijna 2,5 ton verbouwd tot een groot toilettencomplex. Tijdens het binnenstadsdebat is geroepen dat er meer en betere openbare toiletten moeten komen in Hengelo. Dat was geen roep in de woestijn. Toch vind ik dat ze er een potje van maken.

De markt is de huiskamer van de stad. De ontmoetingsplek voor inwoners en bezoekers van Hengelo. Het moet een gezellige plek worden waar mensen zich thuis voelen. Wie plaatst er op een prominente plaats in zijn huiskamer een toilet? Volgens mij werkt dat niet sfeerverhogend. Zo'n voorziening kan op iedere willekeurige plek in het centrum geplaatst worden. En waarom is de verbouwing zo duur?

Bovendien vraag ik me af wat Hengelo nu precies wil met zijn kiosken. Willen we ze nu wel of juist niet? De sigarenhandelaar moest weg uit de kiosk op de markt, terwijl hij er volgens mij net zo goed had kunnen blijven. De kiosk voor Tasche is gesloopt en mag wat mij betreft gerust weg blijven. Dan kunnen we van de Enschedesestraat een mooie laan maken met goede fiets- en wandelpaden. En wat de markt betreft: als ik heel eerlijk ben, hoeft de kiosk daar van mij helemaal niet te blijven. Ik zou het mooi vinden als die zijde van de markt bebouwd zou worden. En als de kiosk blijft, dan is het toch veel leuker als er een horecagelegenheden in zou komen?

Toiletten zijn belangrijk en het is prettig als je niet hoeft te zoeken of ver hoeft te lopen als je in hoge nood verkeert. Het zijn echter doorgaans geen sfeermakers.

HENGELO - Centrum Vitaal aan de Bornsestraat is een gezondheidscentrum met als doel 'samenwerken aan gezondheid en welzijn'. Vitaliteit voor de totale mens op elk vlak, en dat allemaal onder één dak.

Of je nu wilt afslanken of stoppen met roken, meer inzicht in je leven zoekt of slecht slaapt, Centrum Vitaal heeft voor elke klacht of probleem een passende therapie. Het begint echter bijna altijd bij de electrosomatograaf (ESG). "Mensen zijn gewend om vanuit ziekte te denken. Ik denk vanuit gezondheid", vertelt directeur Wim Haafkes. "De ESG is daarbij een geweldig hulpmiddel. Het is een scanmethode die

relatief nieuw is in Nederland. De scan geeft uitgebreide informatie over de status en functies van alle organen in het lichaam. Het is niet ontworpen door een arts of een wetenschapper, maar door een biofysicus. Deze benadert menselijke klachten op een heel andere manier dan een ge-

Preventief scannen bij Centrum Vitaal

woon medicus. Een biofysicus kijkt naar de samenhang van het geheel en niet enkel naar de geïsoleerde klacht." In elk lijf bepaalt de zwakste schakel de gezondheid. Deze schakel probe-

ren Haafkes en zijn medewerkers te vinden en samen met de cliënt uit te schakelen. "Iedereen kan bij ons zonder afspraak terecht tijdens het inlooppreekuur (elke dag tussen 12 en 13 uur). Na een kort gesprek adviseren we de mensen welke therapie voor hen het meest geschikt is. Afhankelijk van het pakket worden de meeste therapieën gewoon door de zorgverzekeraar vergoed", aldus Wim Haafkes. Centrum Vitaal biedt o.a. acupunctuur, homeopathie, cranio sacrale therapie, geestelijke hulpverlening, shiatsu massages, holistische geneeskunde en psychosynthese. Op de ESG-scan krijgt elke nieuwe cliënt de gehele maand juli 25% korting. Info: www.centrumvitaal.nl.

Mantelzorgers zien binnenstad

HENGELO - Mantelzorgers zorgen langdurig voor een (chronisch) zieke of gehandicapte in hun omgeving. Voor deze zorgzame mensen organiseert het Steunpunt Informele Zorg Twente spannende activiteiten. Op 17 juli kan bijvoorbeeld worden gewandeld in Hengelo. De deelnemers kunnen deze middag onder leiding van een gids wandelen door de binnenstad en zo van alles te weten komen over Hengelo in vroeger tijden. Opgeven vóór 14 juli via a.korf@siztwente.nl.

Kankerbestrijding zoekt collectanten

HENGELO - KWF Kankerbestrijding zoekt collectanten in Hengelo en omgeving. Mensen die in de eerste week van september willen helpen collecteren kunnen contact opnemen met H. Geerdink, tel. 2422292.

MS Fonds zoekt mensen met tijd

HENGELO - Met de slogan 'Kom in beweging voor Multiple Sclerose!' vraagt het MS Fonds aandacht voor de ruim zestien duizend MS-patiënten in Nederland. Iedereen met twee uurtjes tijd over kan al helpen, door collectant te worden. Wilt u zich opgeven als collectant in uw woonplaats of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Pamela Zaat via 010-5919839 of surf naar www.nationaalfonds.nl. De collecteweek is in november.

Verbouwings opruiming

ATRIUM

GANT

POLO RALPH LAUREN

BOSS
HUGO BOSS

Thomas
HENDERSON

TOMMY HILFIGER

NAPAPIJRI
geographic

THOM
BROEKMAN

Wemenstraat 17, Hengelo
www.thombroekman.nl

v.a. 10 euro
riemen, dassen en sokken

v.a. 20 euro
broeken en 5-pockets

v.a. 30 euro
pullover, polo's en bermudas

v.a. 40 euro
colberts, jacks, casual shirts en dress shirts

v.a. 100 euro
kostuums

*De actie geldt alleen voor artikelen voorzien van het actielabel. Geldt alleen in filiaal Hengelo.